

## MISE A JOUR N°5 : LA JAUGE DE FAIM

### Mise à jour de la réforme n°2 : La jauge de faim

Suite à la réforme de la jauge de faim durant le début de l'aventure, celle-ci, bien qu'étant en place, n'a pas trop influencée vos vies.

Désormais, tout comme la jauge de sommeil, la jauge de votre faim sera cruciale pour votre aventure.

Possédant 10 points, vous perdez un point toutes les une heure. Arrivée à zéro, celle-ci vous donnera des malus sur certaines de vos stats ; donc faites bien attention de ne jamais être à zéro.

Vous ne pourrez pas non plus vous couchez avec une jauge vide, vous serez forcée de manger.

Respectez bien vos repas, mangez des plats préparés avec des recettes afin de regagner plus de satiété.

Pour poursuivre au mieux, vous devrez également au début de votre prochaine séance une petite nouveauté : Votre aliment préféré et votre aliment détesté !

Votre aliment préféré vous octroiera un point de satiété en plus dès qu'il se trouve dans chaque plat.

Votre aliment détesté vous diminuera un point de satiété en plus dès qu'il se trouve dans chaque plat.